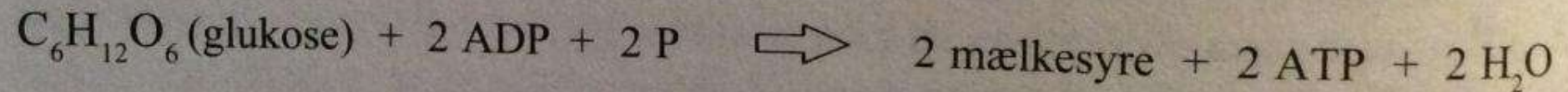
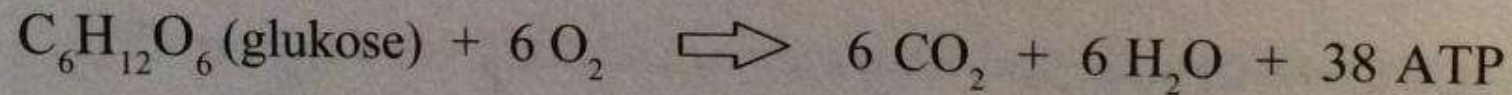


[forbrænding]

Aerob og anaerob forbrænding



[glukoneogenese]

Glukose er kroppens vigtigste brændstof

Kroppen kan danne glukose ud fra:

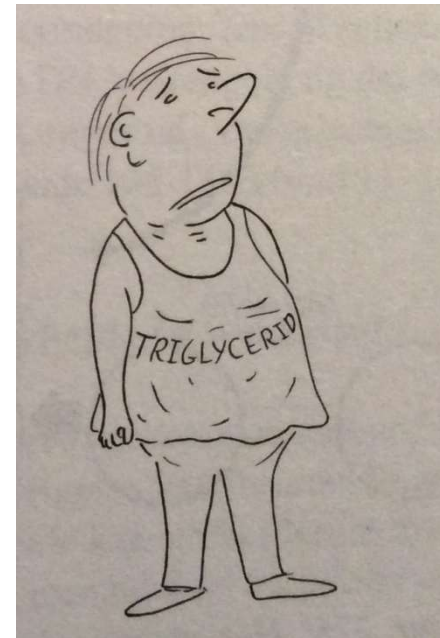
- Aminosyrer
- Mælkesyre
- Glycerol

[fedtlageret]

Triglycerider er kroppens vigtigste energilager

Nedbrydning og opbygning af fedtlager

Forbrug under hvile og aktivitet



[aminosyrepuljen]

Aminosyrer er kroppens byggesten

Proteinsyntese på ribosomer

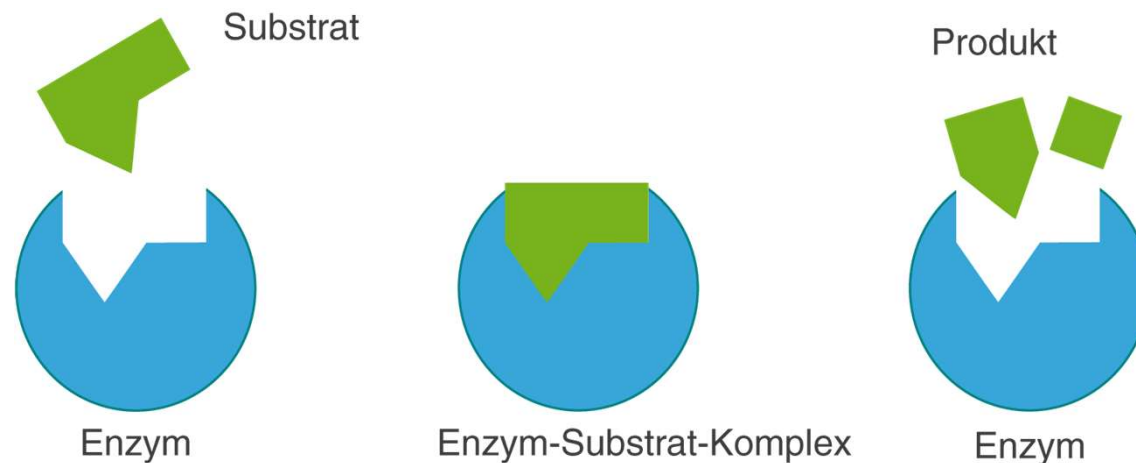
Overskud omdannes til glukose og fedt

Faste

[enzymmer]

Katalysator

Forskellige enzymer til forskellige processer,
celler og væv



[i hvile]

Brændstof: glukose og fedt
Energi -> varme



[under arbejde]

Brændstof: glukose, frie proteiner, fedt

Energi -> varme, bevægelse

1. Blodkredsløb
2. Åndedræt
3. Øget blodgennemstrømning af muskler
 - A) Glykogendepoter
 - B) Aerob -> anaerob energiomsætning

[faste]

Brændstof: fedt

Dannelse af ketonstoffer

