

[ledlære]

[definition]

Et led er forbindelsen mellem to eller flere
knogler

Uægte led

Ægte led



[uægte led]

Knoglerne danner forbindelse uden en omkringliggende ledhule

Ledfladerne har indskudt bindevæv eller bruskvæv

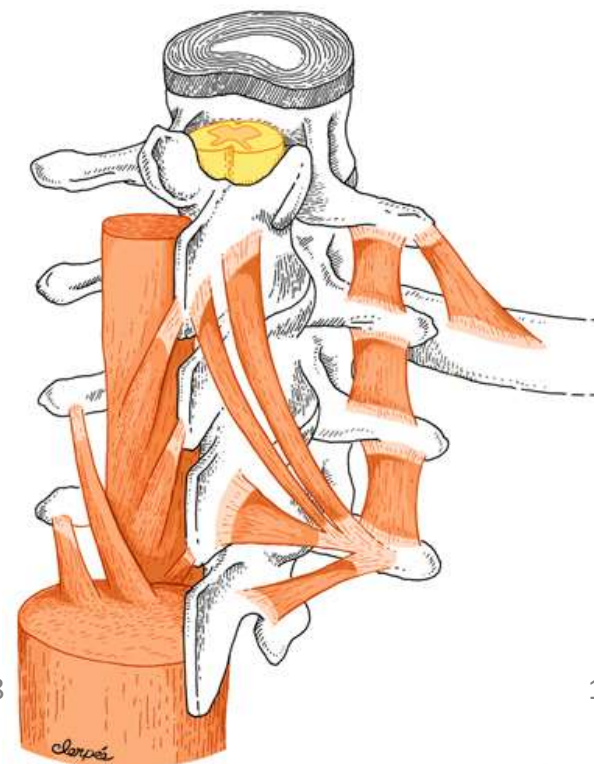
Fibrøse led

Suturer

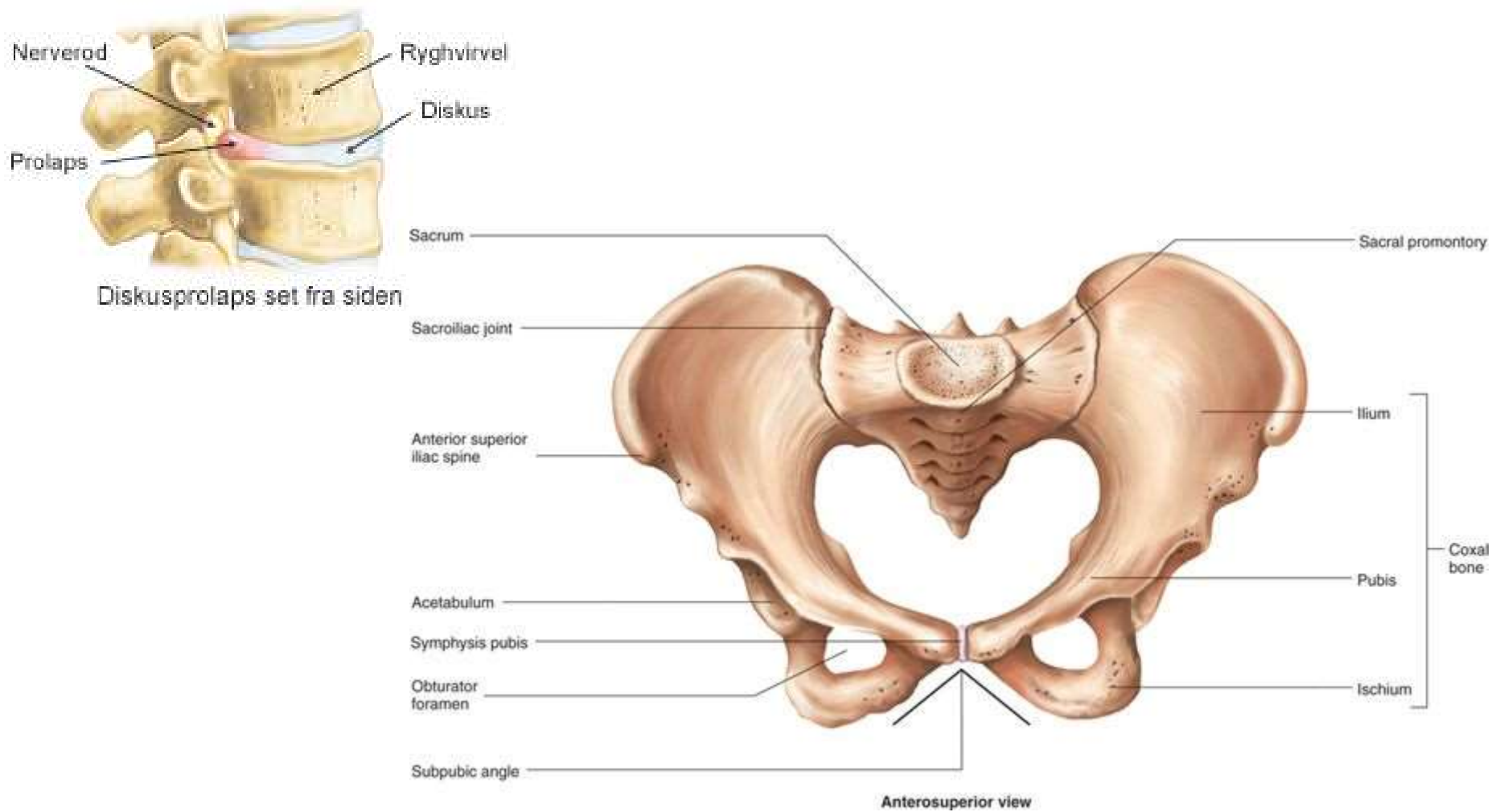
Kartilaginøse led

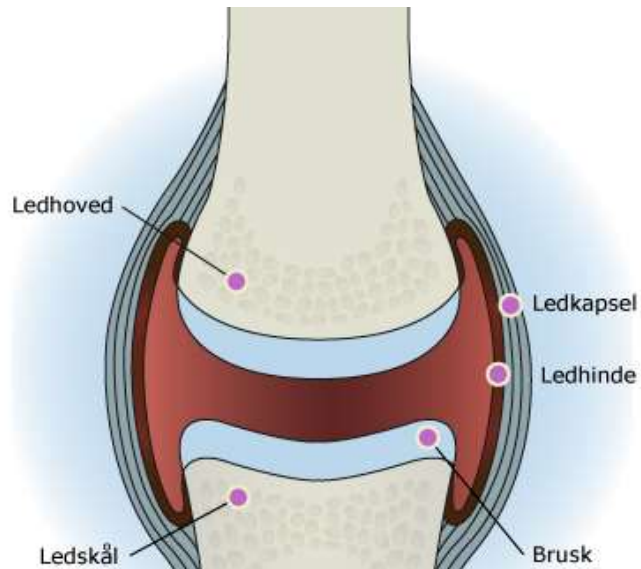
Discus

Symfysen



[uægte led]





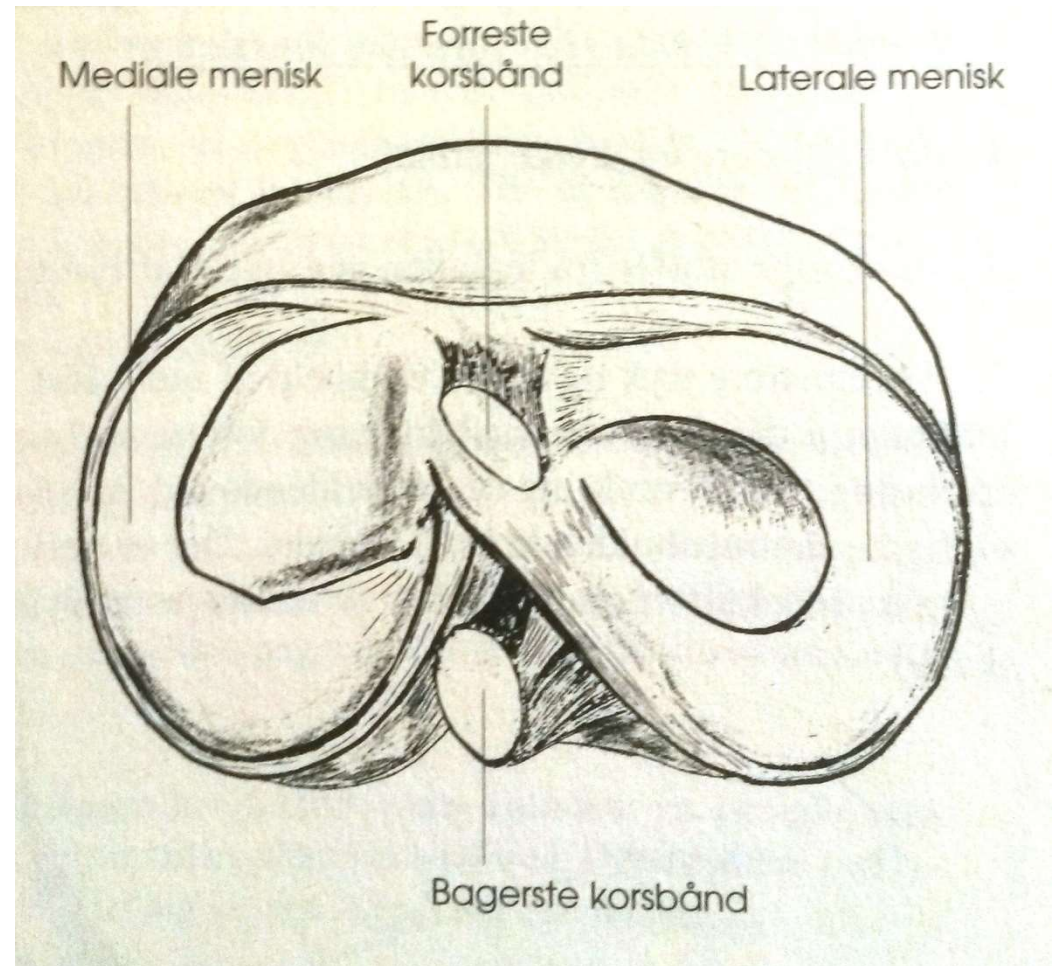
[ægte led]

Knoglerne danner forbindelse med en ledkapsel

Ledflader er beklædt med hyalinbrusk, hvis formål er at nedsætte slitage på knoglevævet, nedsætte friktionen samt at optage tryk

Nogle ægte led har bruskskiver indskudt

[knæ]



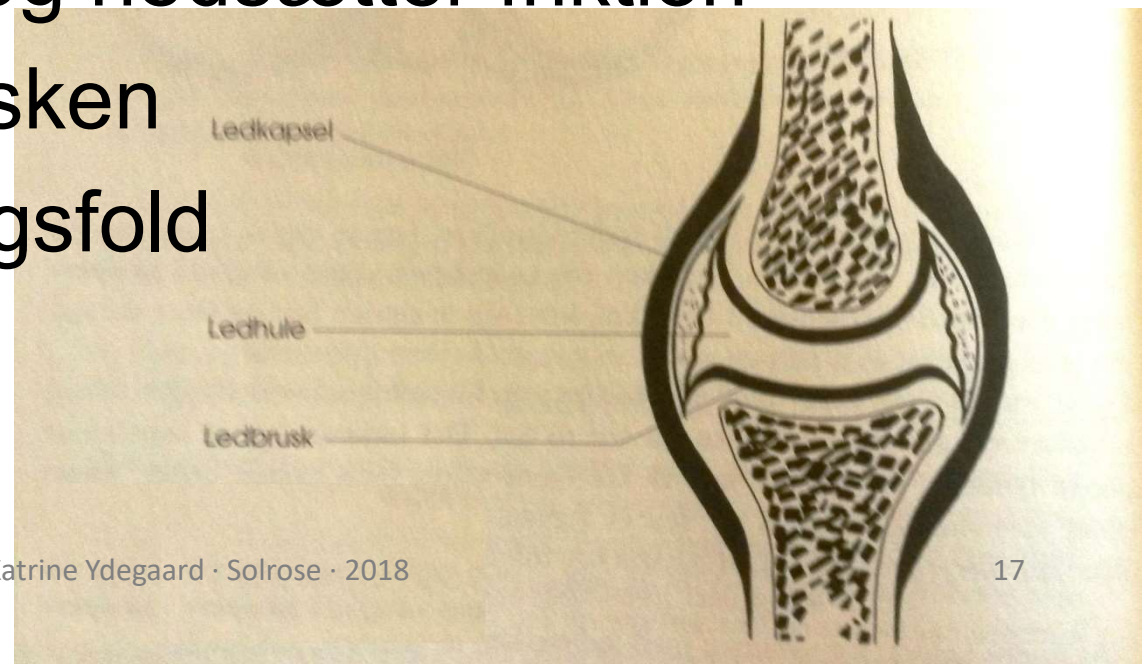
[ledkapsel]

Opbygget af fast bindevæv

Inderste lag kaldes synovialmembranen og producerer ledvæsken:

- Smører leddet og nedsætter friktion
- Ernærer ledbrusken

Danner en omslagsfold



[ledkapsel og ledbånd]

Funktioner:

- At stabiliserer og styrke leddet
- At opsuge stoffer fra ledhulen vha. lymfe
- At registrerer tryk og træk

[hypermobilitet test]

Hvis du får fire point eller mere i denne test, er du hypermobil

- 1) Lillefingeren kan overstrækkes mere end 90 grader (ét point for hver finger)
- 2) Tommelfingeren kan føres ind til underarmen (ét point for hver finger)
- 3) Albueled kan overstrækkes mere end 10 grader (ét point for hver arm)



[hypermobilitet test]

- 4) Knæled kan overstrækkes mere end 10 grader (ét point for hvert knæ)
- 5) Du kan med strakte knæ føre håndfladerne i gulvet (ét point)



[slidgigt]

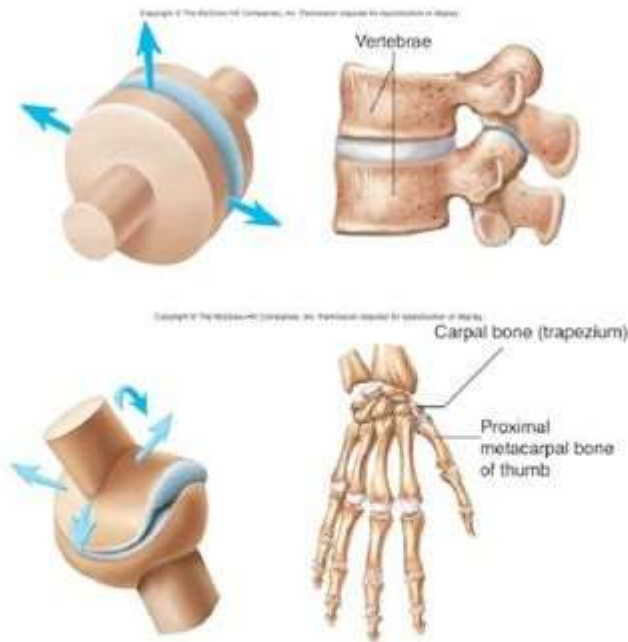
- Alderdomsforandringer
- Stor belastning gennem lang tid
- Kan optræde i alle aldersgrupper som resultat af ledlidelse eller ledbeskadigelse

[leddegigt]

- Arvelig faktor
- Ses tre gange hyppigere hos kvinder end hos mænd (hormonel faktor)
- Fysisk eller psykisk belastning provokerer
- Muligvis foranlediget af en virusinfektion
- Reumafaktor

6 forskellige ægte led

Glideded Saddelled



Hængsel Dreje-/tapled



Kugleled Ægled

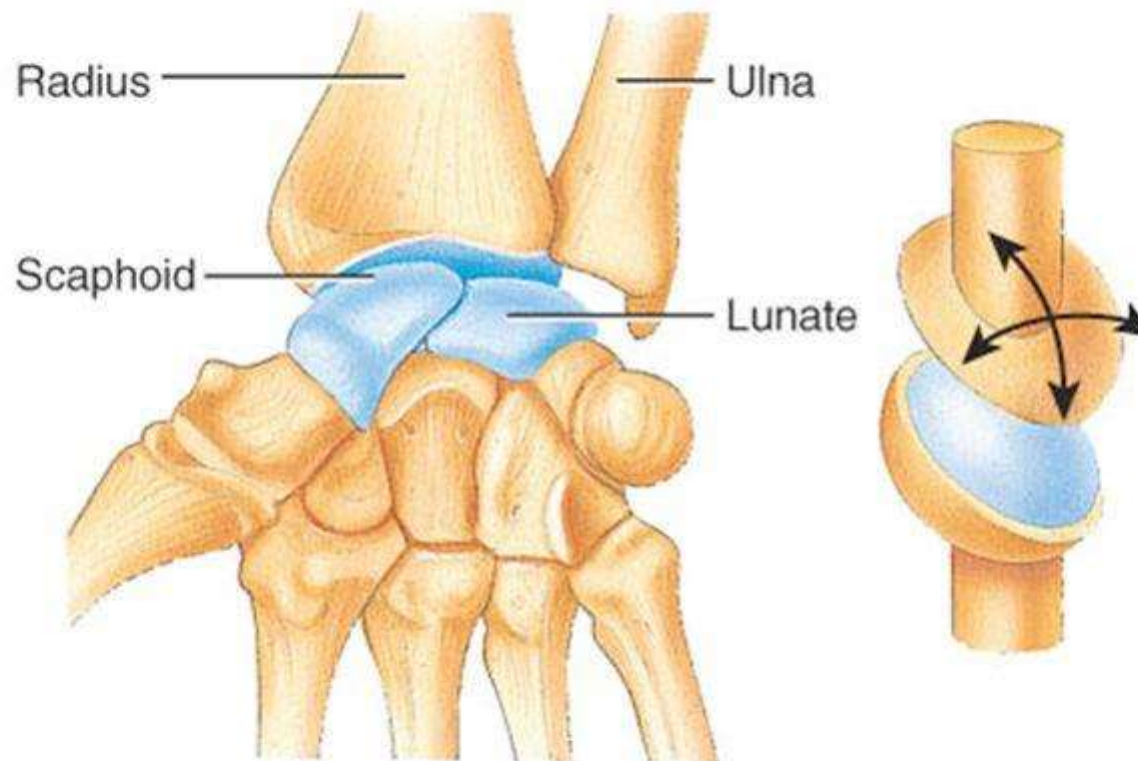


[kugleled]



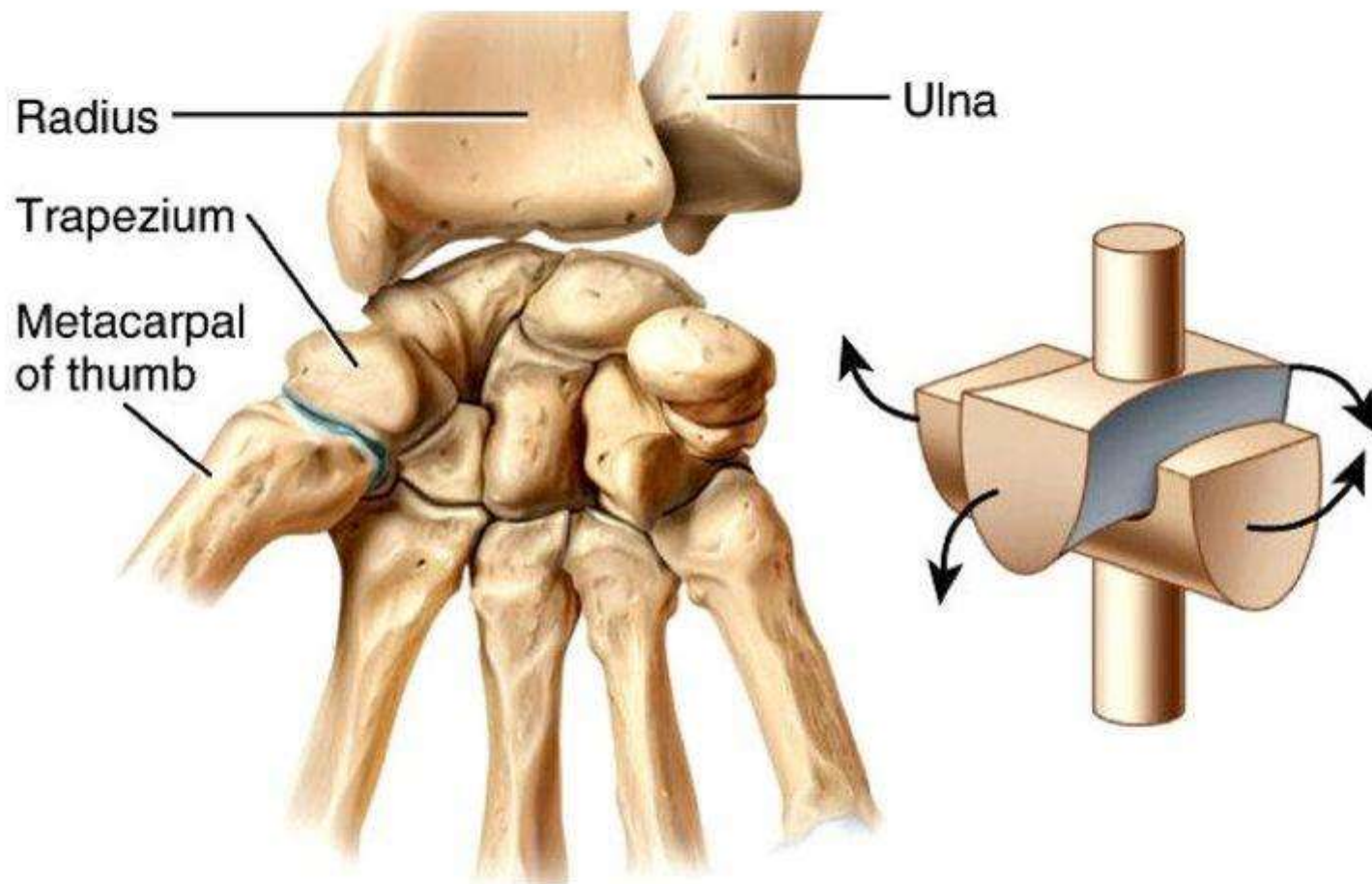
Skulderled

[ægled eller elipsoidled]



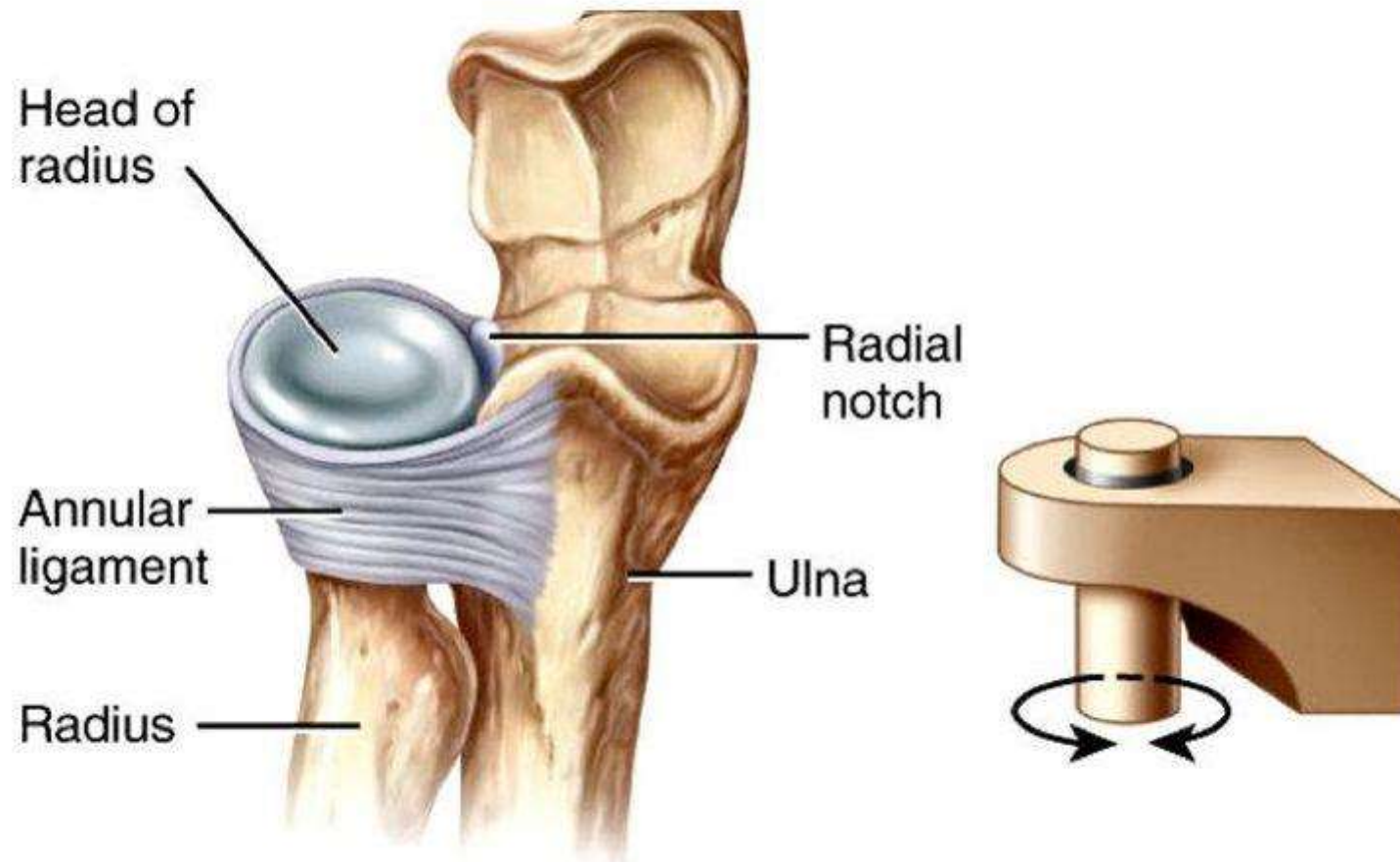
Rotation på flere planer. Håndled og nakkevirvel

[saddelled]



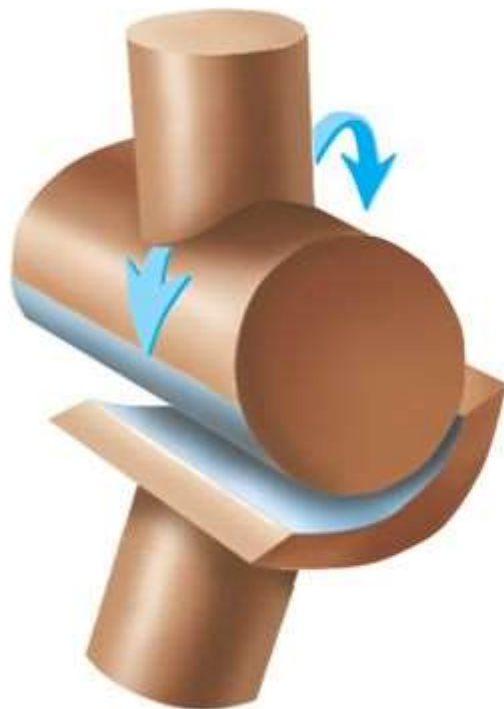
Tommelfingerens rodled

[drejeled]



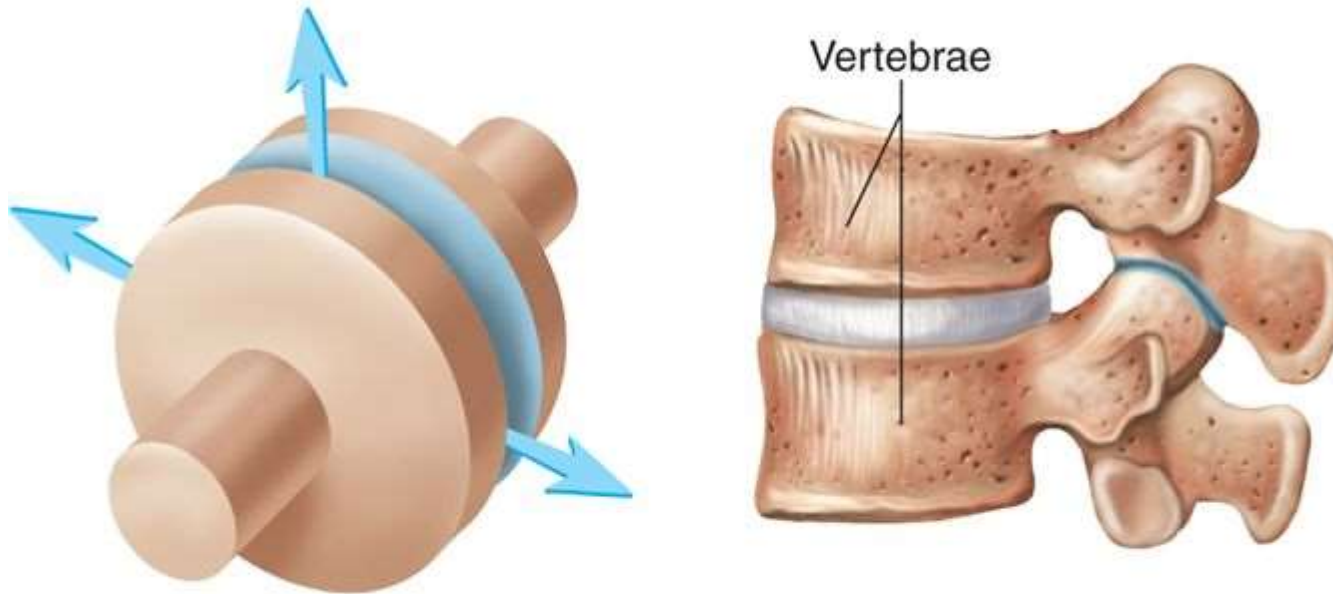
Underarmsknoglen op mod albuen, de to øverste nakkehvirvler.

[hængselled]



Albue

[glideled]



Diskus

[ægte vs. uægte led]

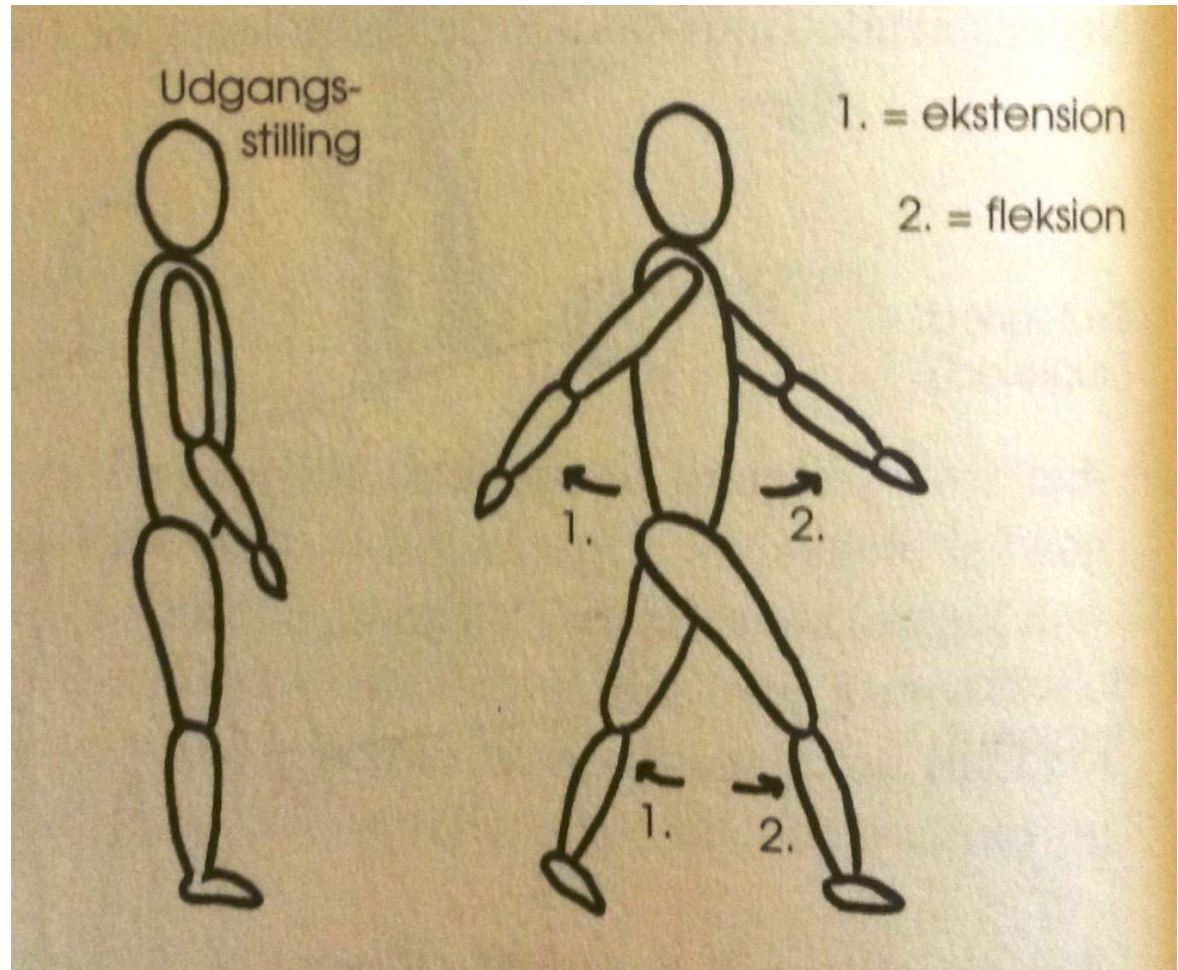
Ægte led	Uægte led
Stor bevægelighed	Lille bevægelighed
Ledkapsel	Mangler ledkapsel
Ledhule	Mangler ledhule
Ledvæske	Mangler ledvæske
Ledbånd/ ligamenter	Mangler ledbånd
Hyalin brusk	Fibrøst brusk, bindevæv

[leddenes bevægelser]

Fleksion

Ekstension

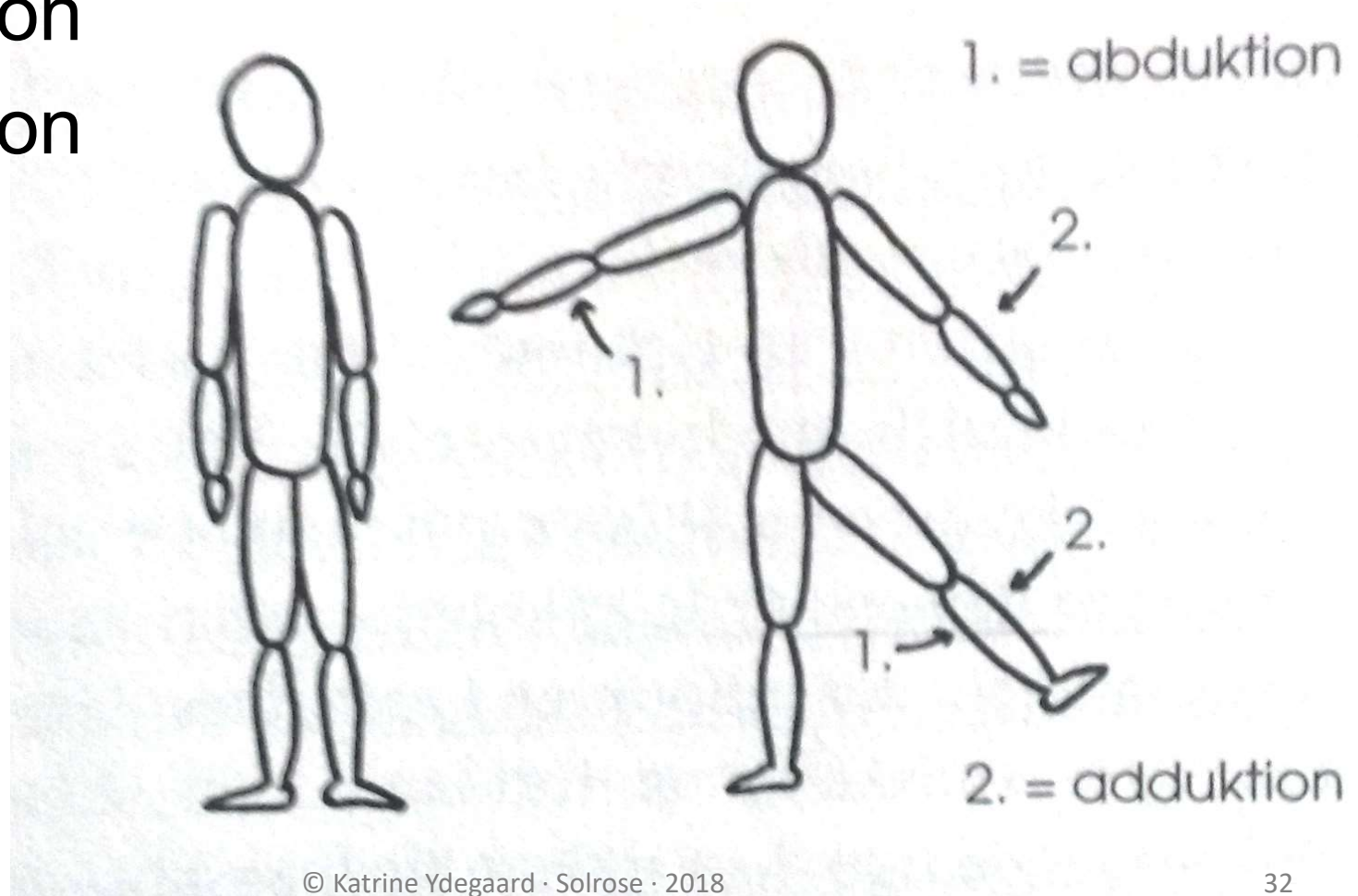
Knæ drejet 180°
hos foster $\rightarrow$
knæ + fodled
modsat



[leddenes bevægelser]

Adduktion

Abduktion

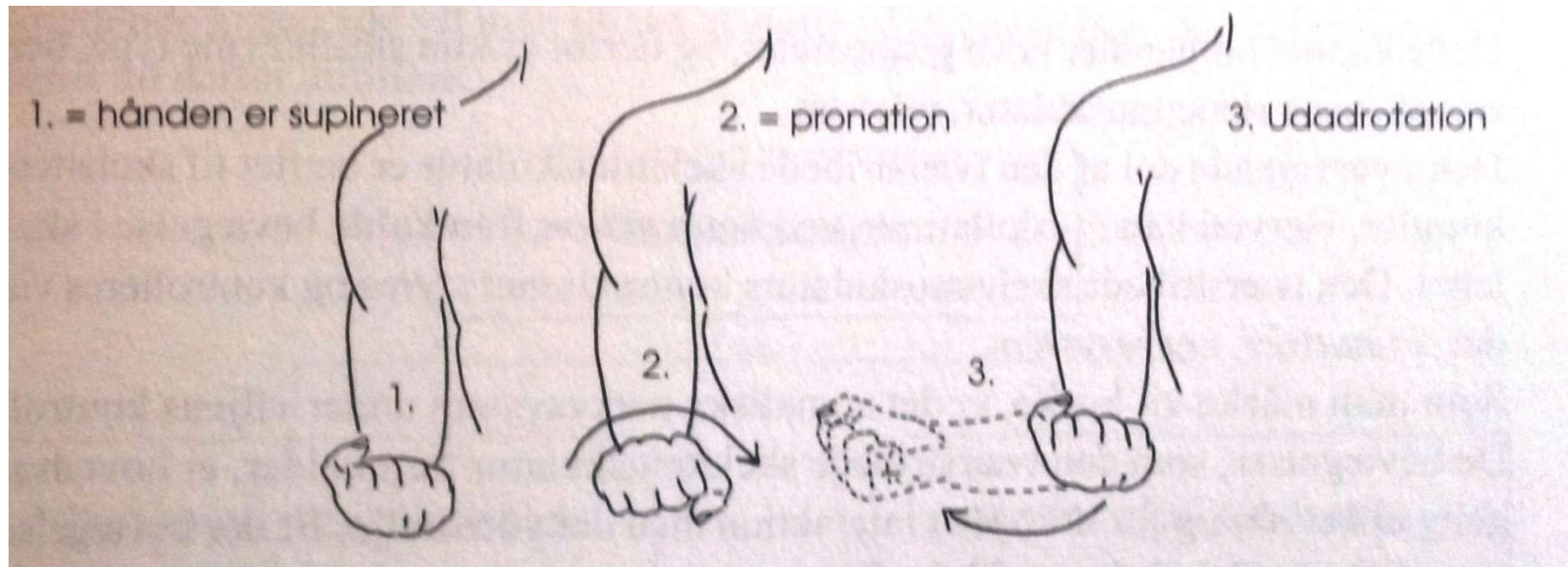


[leddenes bevægelser]

Rotation

Supination og pronation

Inversion og eversion



[leddenes bevægelser]

Cirkumduktion

